



CAMPO DE VOLUNTARIADO "CASTRO DE MONTES CLAROS" (A LARACHA - A CORUÑA)

FECHAS	EDADES	ÁMBITO	MODALIDAD	PLAZAS
3-14/08/2026	18-30	Internacional	Medioambiental y arqueológico	15

LOCALIZACIÓN

A Laracha es un municipio coruñés enclavado en la comarca de Bergantiños. Linda al oeste con el término municipal de Carballo. Al sur, linda con Cereda y, por el norte, tiene una maravillosa salida al mar por la península de Caión.

DESCRIPCIÓN DEL CAMPO

El yacimiento arqueológico de Montes Claros es un castro ártabro fortificado. Los participantes conocerán la cultura castreña y las formas de vida de los celtas galaicos; y realizarán tareas auxiliares de colaboración en la campaña de excavación y restauración de estructuras arqueológicas que se va a llevar a cabo en el castro, involucrándose en la interpretación y respeto del patrimonio.

Las tareas auxiliares previstas son las siguientes:

- Identificación de estructuras del poblado fortificado; aprendiendo a mirar e identificar los paisajes prehistóricos.
- Limpieza de maleza e broza e recogida de residuos en las áreas excavadas.
- Eliminación de rebrotes de arbolado y matorrales.
- Limpieza manual de cierres de piedra cortando la vegetación y evitando el arranque de raíz.

Así mismo el campo tendrá un contenido medioambiental, de recuperación del entorno natural y paisajístico, participando en trabajos de localización y limpieza de afloramientos rocosos y gravados rupestres de la corona del castro, dando a conocer el rico folclore gallego y la geografía mítica de las leyendas de la prehistoria.

Se tomarán medidas de especial observación en el mantenimiento de la biodiversidad, animal y vegetal, evitando actuaciones que alteren especies nidificantes.

Se fomentará e inculcará en las personas voluntarias el respeto y el interés por preservar y proteger lugares de interés arqueológico e incluso medioambiental, etnográfico y patrimonial.

Conocimiento de la cultura galaico-romana y aprovechando el carácter internacional intercambio de leyendas comunes a toda la prehistoria indoeuropea.

NOTA: este campo no dispone de accesos para personas con discapacidades físicas.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Actividades de aventura. Visita al Ventoso.
- Talleres: de flora, fauna... del entorno, de conocimiento sobre la vida en los castros, de dibujo arqueológico.





- Juegos deportivos.
- Rutas de senderismo: por los senderos del río Anllóns, del río Bradoso, ruta BTT...
- Rutas da carácter arqueológico y patrimonial: visita a otros yacimientos arqueológicos del municipio. Visita a Santiago de Compostela.
- Rutas de fin de semana: Dolmen de Dombate, Castro de Borneiro y/o estación de arte rupestre de Cor-me. Visita a Fisterra. Torre de Hércules
- Recopilación en la zona de leyendas e historias que acompañan a estos castros.

COMO LLEGAR

Para viajar desde A Coruña a A Laracha, por carretera: www.arriva.gal

Desde Compostela, el viaje a A Laracha hay que hacerlo vía A Coruña, en tren o en autobús con www.monbus.es o con www.alsa.es

Los aeropuertos de Alvedro (A Coruña, a 24 km) y Lavacolla (Santiago de Compostela, a 45 km) disponen de conexiones con sus estaciones de autobús y ferrocarril. Desde Lavacolla: www.tussa.org y desde Alvedro: www.autoscalpita.com

ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

Centro sociocultural de Santa Margarida de Montemaior (Lugar de Santa Margarita, s/n, Montemaior) conocido comunmente como el antiguo Hospital de los Peregrinos.

INCORPORACIÓN

2 de agosto a partir de las 16:00h en el Ayuntamiento de laracha (Avda. de Fisterra, s/n).

El campo se dará por concluido el último día después del desayuno.

CUOTA

CIENTO DIEZ (110 €) euros.

Que incluye?: Los gastos de manutención, alojamiento y los derivados de las actividades propias de los campos y un seguro de accidentes y de responsabilidad civil.

No incluye: Los gastos ocasionados por el traslado (ida y vuelta) hasta el lugar de la actividad.

DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA

Circunstancias que dan derecho a la devolución de cuota:

a) Anulación de la actividad o no prestación del servicio por causas no imputables a la persona interesada.

b) Ingreso hospitalario o causa médica grave que afecte a la persona interesada y le impida incorporarse al campo, que deberá acreditarse con informes médicos y/o del hospital en que esté ingresada.

c) Fallecimiento o enfermedad grave de un familiar hasta el 2º grado. Esta causa debe estar acreditada



con informes médicos y/o del hospital donde esté ingresado el familiar, o con el certificado de defunción, en su caso.

d) Abandono de la actividad por cualquiera de los motivos recogidos en la letra b), siempre y cuando no haya transcurrido más del 50% de los días de duración del campo.

EQUIPO ACONSEJABLE

- Útiles de aseo.
- Saco de dormir, esterilla y mochila para rutas
- Calzado cómodo para montaña y calzado deportivo.
- Ropa deportiva (sudaderas...), de baño (bañador, toalla, ...), de abrigo cómoda para poder realizar el trabajo en caso de lluvia o frío, guantes, gorro...).

DOCUMENTACIÓN

Todas las personas participantes deberán llevar su documento de identidad y la tarjeta sanitaria.

SEGURO

Todas las personas participantes disponen de un seguro que cubre los accidentes que se puedan ocasionar durante la actividad y la responsabilidad civil que de ellos se pueda derivar.

CONTACTOS

Dirección General de Juventud:

camposdevoluntariado.xuventude@xunta.gal

INFORMACIÓN ADICIONAL

xuventude.xunta.es Portal de la Dirección General de Juventud de la Xunta de Galicia con toda la información sobre campos de voluntariado, ocio y tiempo libre, actividades, formación.

@xuventudegalicia Redes sociales de la Dirección General de Juventud.

www.alaracha.gal

Información sobre el Ayuntamiento de A Laracha, la situación, el turismo, los transportes, los accesos...

www.turgalicia.es Portal de información turística de Galicia.

